

PREFEITURA MUNICIPAL DO RIO GRANDE SECRETARIA DE MUNICÍPIO DA SAÚDE

O Papel do CAPSi e do Centro de Valorização da Vida (CVV) na prevenção da dependência química em adolescentes.



Psicóloga Msc. Cláudia Degani Aguiar

Psicóloga e Pedagoga. Especialista em Saúde Pública (UNAERP).
Saúde da Família (FURG). Mestre em Enf. e Saúde (FURG).
Psicóloga da Secretaria Municipal da Saúde

Coord. Centro de Valorização da Vida Rio Grande-RS

Rio Grande, novembro 2019

Suicídio de jovens: casos de automutilação são frequentes e acendem alerta

O suicídio é hoje no Rio Grande do Sul a principal causa de morte entre meninas de 14 a 19 anos

QUANTOS GRITOS CABEM NO SILENCIO?

**Índices do RS são
maiores do que a
média nacional:**

**5.01 óbitos a cada
100mil
habitantes.**

Dos 20 municípios brasileiros com maiores índices, **11 são gaúchos.**

Santa Cruz é o maior expoente: nos últimos 10 anos, uma média de anual de 16 suicídios a cada grupo de 100 mil habitantes.

Passo Fundo está em segundo lugar, com o índice de 12.8/100.




1

SUICÍDIO
A CADA 40
SEGUNDOS

32

BRASILEIROS
MORREM POR
DIA VÍTIMAS DE
SUICÍDIO

QUEM TENTA
SUICÍDIO,
PEDE AJUDA



DEPRESSÃO E USO DE DROGAS: UMA VIA DE MÃO DUPLA...

- ✘ Pessoas que sofrem de transtornos de humor, como a depressão, são mais propensas a serem dependentes de álcool e outras drogas ao longo da vida segundo estudos.
- ✘ É comum que aqueles que tenham a doença procurem nas drogas alívio para seu sofrimento emocional e para sintomas como tristeza, desesperança e falta de energia. Mas, pode ter efeito oposto ao desejado, pois o uso de drogas frequentemente torna a depressão muito pior.

-
- ✘ Ainda que as drogas possam trazer uma gratificação imediata, logo que o efeito passa, elas provocam ou agravam os sintomas depressivos.
 - ✘ A própria depressão causada pela falta da substância no organismo pode fazer com que a pessoa procure novamente o álcool e outras drogas para se livrar dos sentimentos negativos.
 - ✘ O uso repetido de uma substância por um longo tempo pode causar abuso e dependência. Nesse estágio, a pessoa não consegue interromper o consumo, ainda que possa reconhecer os danos que ela traz.

DEPRESSÃO E USO DE DROGAS ESPECÍFICAS

- ✘ **Depressão e uso de álcool** - em grandes quantidades, o álcool age como depressor do humor, podendo aumentar o risco de suicídio.
- ✘ **Depressão e uso de drogas estimulantes** - por conta do efeito de euforia que proporciona, as drogas estimulantes, como a cocaína, não raro são utilizadas por pessoas com depressão. Mas, na verdade, é comum que esse tipo de droga induza à depressão. Os sintomas costumam surgir no dia seguinte ao uso e nos períodos de abstinência.
- ✘ **Depressão e uso de maconha** - a depressão é mais comum entre pessoas que usam maconha, particularmente entre aqueles que começaram cedo.

Tratamento para depressão e uso de drogas

- ✘ Além de agravar a depressão, o uso de álcool e outras drogas em excesso também pode dificultar a resposta do paciente ao tratamento.
- ✘ Segundo estudos, quem tem os dois problemas pode apresentar os seguintes comportamentos:
 - ✘ Não seguir corretamente as orientações dos médicos;
 - ✘ Faltar às consultas médicas e abandonar a psicoterapia;
 - ✘ Ser mais propenso a atitudes agressivas e autodestrutivas;
 - ✘ Ser mais propenso a passar por internações hospitalares.

-
- ✘ Porém, o tratamento para transtornos de humor e para a dependência de drogas é possível – e eles devem ocorrer ao mesmo tempo. O tratamento pode envolver medicamentos, psicoterapia e ações de reintegração social



CAPSi

- ✘ Para o sucesso do tratamento, é importante o apoio das pessoas próximas. Elas devem abandonar preconceitos e compreender que ter problemas com álcool e outras drogas é uma doença. Discriminar a pessoa com esse problema pode agravar ainda mais a depressão dela.
- ✘ Viciados em remédios...A máquina de propaganda da indústria farmacêutica, a irresponsabilidade de muitos médicos e a ignorância dos usuários criaram um novo tipo de vício, tão perigoso quanto o das drogas ilegais: a **farmacodependência**. Muitos adolescentes usam medicamentos que encontram em casa, para tentar suicídio, na busca de aliviar seu sofrimento e as dores da alma.

CAPS-I CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL SERELEPE



COMO É UM CAPS PARA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA (CAPSi)?

O CAPSi é um serviço de atenção diária destinado ao atendimento de crianças e adolescentes (até 18 anos), gravemente comprometidos psicologicamente. Quando trata-se de usuários de drogas com sofrimento psíquico associado atendemos até os 16 anos, após é encaminhado para o CAPSAD.

Nosso compromisso é proporcionar aos nossos usuários, através de atendimento especializado, condições para o desenvolvimento da autonomia da criança e do adolescente.

× EQUIPE TÉCNICA E DE APOIO

- × 4 Psicólogas;
- × 1 Assistente Social;
- × 1 Enfermeira;
- × 1 Técnica de Enfermagem;
- × 1 Médico Psiquiatra
- × 1 Fonoaudióloga;
- × 1 Técnico Superior em Artes;
- × 4 Psicopedagogos (SMED);
- × 3 Educadores Sociais;
- × 1 Técnico Administrativo;
- × 1 Cozinheira;
- × 1 Vigilante;
- × 1 Auxiliar de Serviços Gerais;
- × 1 Motorista;

CAPS-I

CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL

SERELEPE



× ENCAMINHAMENTOS

Demanda espontânea;

Conselho Tutelar;

Rede Pública e Particular de Escolas e creches;

Promotoria da Infância e Juventude;

Juizado da Infância;

NASF urbano e rural;

UBSs;

CAPS-AD;

CAPS Conviver;

Ambulatório de Saúde Mental;

Hospital Psiquiátrico;

CREAS/ CRAS

Consultórios privados.

CAPS-I

CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL

SERELEPE

× ACESSO AO SERVIÇO

1. As crianças e adolescentes deverão chegar ao serviço acompanhados por familiar ou responsável legal;

2. O acesso se dá por meio do acolhimento.

Após discussão e avaliação da equipe interdisciplinar, será estabelecido um plano terapêutico de acordo com as necessidades, interesses e habilidades apresentadas pela criança, pelo adolescente e/ou pela família.

O serviço dispõe de um plantão diário realizado por diversos técnicos.

Conforme a urgência do quadro apresentado, o técnico responsável pelo plantão faz o acolhimento e a avaliação da situação atual e pregressa, com o objetivo de minimizar o sofrimento apresentado no momento.

CAPS-I

CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL

SERELEPE

MODALIDADES DE ATENDIMENTO

- Atendimento em Grupo:

foco na saúde mental e na inclusão social ...



CAPS-I
CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL
SERELEPE

OFICINAS:

Os profissionais que desenvolvem oficinas terapêuticas são: os arte educadores, os psicólogos, os educadores sociais, a enfermeira e os psicopedagogos.

EX:

- de jogos;
- de animação em desenho;
- de artesanato;
- de música,
- de confecção de brinquedos e jogos;
- de artes: pintura, desenho e modelagem;
- de movimento corporal;

CAPS-I
CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL
SERELEPE

× **DEMAIS FORMAS DE ATENDIMENTO**

- Visitas domiciliares (baixa adesão, crises e busca ativa);

- Deslocamentos para acompanhamento à internação de menores em Comunidades Terapêuticas;

- Acompanhamento de pacientes internados no Hospital Psiquiátrico;

- Visitas às escolas, com o objetivo de observar e orientar a direção, supervisores e orientadores no manejo com alunos portadores de transtornos mentais, facilitando também o processo de inclusão.

CAPS-I

CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL

SERELEPE

- Atividades Comunitárias: o CAPS-i desenvolverá atividades de caráter comunitário, tais como: festas, feiras, exposições de trabalhos dos usuários, onde as famílias e a comunidade é convidada a participar.

Palestras em escolas...



Oficina de Gênero e Sexualidade para os funcionários e usuários...



CAPS-I CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL SERELEPE

Eventos..

Música..

Pic Nic...

Passeios...

PET TERAPIA...



Não conseguimos estar presentes 24 horas, mas contamos com outros serviços...

CVV – Centro de Valorização da Vida



COMOVAI VOCÊ?

Ligue 188
cvv.org.br
facebook.com/cvvoficial



C.V.V.

- ✘ O Centro de Valorização da Vida (CVV) é uma associação civil sem fins lucrativos, filantrópica, com 57 anos de atividade, reconhecida como de Utilidade Pública Federal, responsável pelo Programa CVV de Valorização da Vida e Prevenção ao Suicídio, desenvolvido em todo o Brasil.
- ✘ Presta serviço voluntário e gratuito de apoio emocional, oferecido a todas as pessoas que querem e precisam conversar sobre suas dores e descobertas, dificuldades e alegrias.

- ✘ São aproximadamente 105 Postos e mais de 3100 Voluntários que se revezam em plantões de 4 horas e meia por semana, para o atendimento 24 horas por dia, inclusive aos domingos e feriados, atendendo mais de 2.500.000 por ano, através do telefone 188.
- ✘ O trabalho consiste no diálogo compreensivo buscando oferecer apoio emocional, e sigilo total. O Voluntário trabalha no sentido de compreender a pessoa que procura o CVV, dessa forma, valorizando sua vida. O atendimento ocorre em clima de profundo respeito e confiança.

O CVV é um trabalho humanitário, filantrópico e gratuito de Prevenção ao Suicídio.

1962. Foi fundado em SP. com cerca de 90 postos e 2.400 voluntários.



COMO VA I VOCÊ?

É um serviço reconhecido desde 1973 como de utilidade pública em todas as esferas (municipal, estadual e federal).

É associado ao Befrienders Worldwide, entidade que congrega as instituições congêneres de todo o mundo, e foi reconhecido pelo Ministério da Saúde como a melhor iniciativa não governamental de prevenção ao suicídio no Brasil.

O CVV é não governamental. mas faz parte da estratégia de prevenção do suicídio do Ministério da Saúde.

CVV - CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA



O CVV - Centro de Valorização da Vida realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email e chat 24 horas todos os dias.



Informações sobre o atendimento pelo número:

188



“Todo mundo é capaz de dominar uma dor, exceto quem a sente.”



WILLIAM SHAKESPEARE

ESCUTE...

ACOLHA...

ORIENTE...

MOSTRE POSSIBILIDADES..

PERSISTA...

✘ Fonte de Consulta:

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Saúde mental no SUS: os centros de atenção psicossocial / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da Saúde, 2004.86 p


<http://www.abrata.org.br/new/artigo/alcoolOutrasDrogas.aspx> - acessado em 18/04/2019

http://www.datasus.gov.br/cid10/V2008/WebHelp/f10_f19.htm - acessado em 18/04/2019

<http://www.cisa.org.br/artigo/5958/por-que-os-jovens-bebem-por.php> - acessado em 23/03/2019;

<http://www.cisa.org.br/artigo/167/uso-bebidas-alcoolicas-por-menores-idade.php> - acessado em 23/03/2019;

<https://www.helpguide.org/harvard/the-dangers-of-teenage-drinking.htm> - acessado em 23/03/2019.

A photograph of two hands shaking, symbolizing agreement or partnership. The hands are positioned in the center of the frame, with the left hand slightly lower than the right. The background is a clear, bright blue sky with a few wispy clouds. The overall tone is positive and professional.

**“Conheça todas as teorias,
domine todas as técnicas,**

Obrigada pela atenção!

**mas ao tocar uma alma humana,
seja apenas outra alma humana.”**

Psicóloga Cláudia Degani Aguiar
Email: claudiabdca@hotmail.com

- Carl G. Jung