Projeto de Saúde Mental

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SANTA VITÓRIA DO PALMAR

Ala Reviver

PROJETO MINHA HORTA



AUTORES

• Madelaine Neves de Souza-Téc. de Enfermagem

Gisele R. Cardozo- Assistente Social

JUSTIFICATIVA

Na busca do resgate de valores, o projeto Horta trabalha as perdas dos pacientes em recuperação.

A Horta é uma terapia que está inserida no Projeto Político Terapêutico da Ala de Saúde Mental.

O usuário se distancia da vida familiar, perde vínculos com a sociedade e seu entorno, gerando vulnerabilidades e prejuízos irreversíveis.

O contato com a terra e água lembram a infância, proteção, afetividade familiar, sabores e odores, lembranças do inconsciente de cada um. Estas ações como terapia, proporcionam alívio ao sofrimento psíquico, na lida com a terra e renovação da vida, direcionando o estresse e agressividade nas ações realizadas.

OBJETIVO

Resgatar valores, autoestima e vivências afetivas, através de ações concretas do trabalho na horta, e troca de experiência.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular cuidados do meio ambiente, reorganizando valores.
- Motivar responsabilidade e compromisso no plantio
- Preparar a terra incentivando o trabalho em equipe.
- Valorizar trabalho na colheita e contribuição do alimento.

METODOLOGIA

O projeto é executado em etapas.

- 1ª-Discutir objetivo de trabalho, definir o que será cultivado, horário e divisão de tarefas;
- 2ª-Preparo dos canteiros;
- 3ª-Plantio;
- 4ª-Colheita e entrega para as refeições.

As etapas são trabalhadas de forma pedagógica nos conflitos, debatendo temas pertinentes as dificuldades vivenciadas. A família também é envolvida no processo, resgatando a confiança no paciente.

RESULTADOS

- O projeto é um instrumento que trabalha as fragilidades e vulnerabilidades do paciente com sofrimento psíquico, permitindo abordar as dificuldades inerentes ao usuário, fora do contexto da doença.
- O projeto alcançou resultados positivos no apoio a medicação, mantendo o paciente tranquilo, integrado, interagindo e reafirmando os laços familiares.

CONCLUSÃO

A ação vem reforçar a autoestima individual e coletiva, levando a cada indivíduo redescobrir a confiança em si próprio.

Ações simples, como lidar com a terra, produzir seu próprio alimento e a colaboração no sustento do outro, valoriza a cada indivíduo, fortalece sua autonomia e laços sociais, promove sentimento de unidade perdidos na direção da doença.

Nos grupos de família, busca-se resgatar o papel desta e sua gama de relações, promovendo sentimento de unidade, favorecendo o fortalecimento dos laços perdidos.

A autoconfiança readquirida no desempenho dos papéis propostos vem do autoconhecimento resgatado no desempenho de ações concretas e "normais", levando a consciência de que são agentes de sua própria transformação.

EQUIPE DE SAÚDE MENTAL DA SANTA CASA DE SANTA VITÓRIA



Preparando a terra



HORTA



HORTA



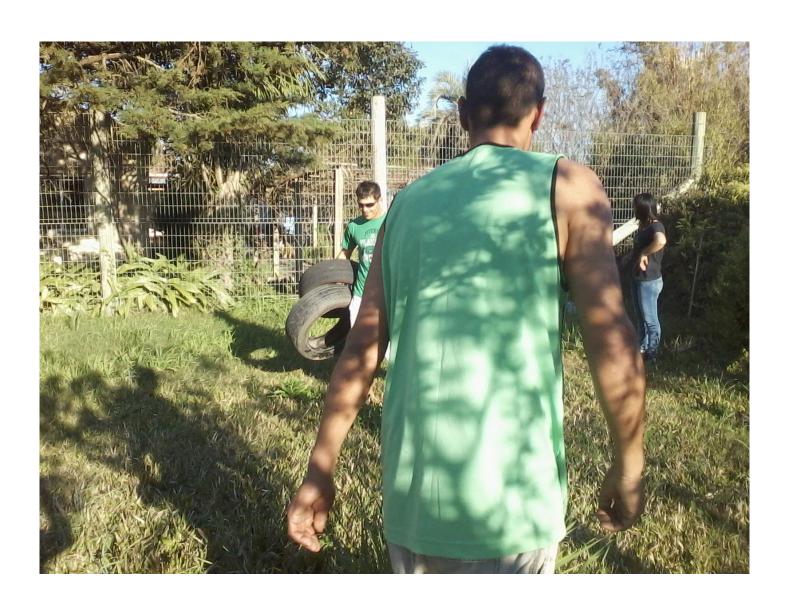
HORTA



RECICLANDO



RECICLANDO

















FISIOTERAPIA



FISIOTERAPIA



FISIOTERAPIA











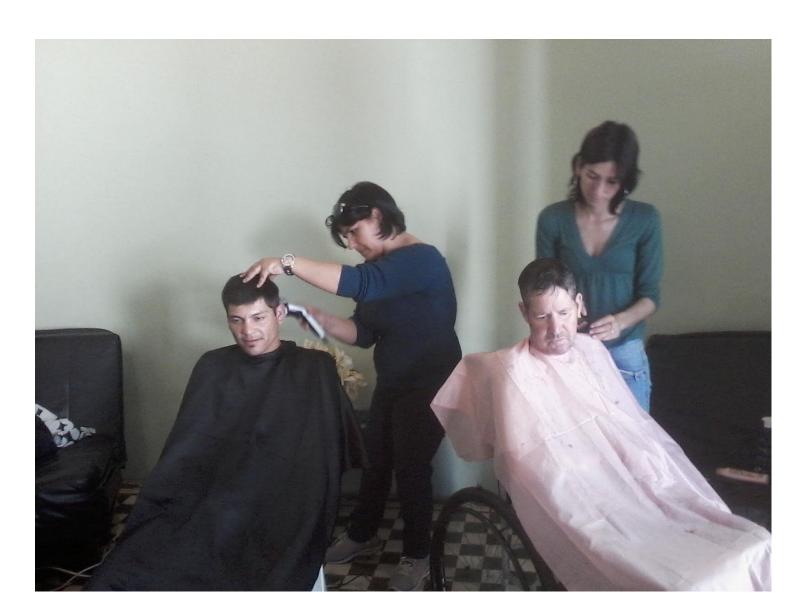




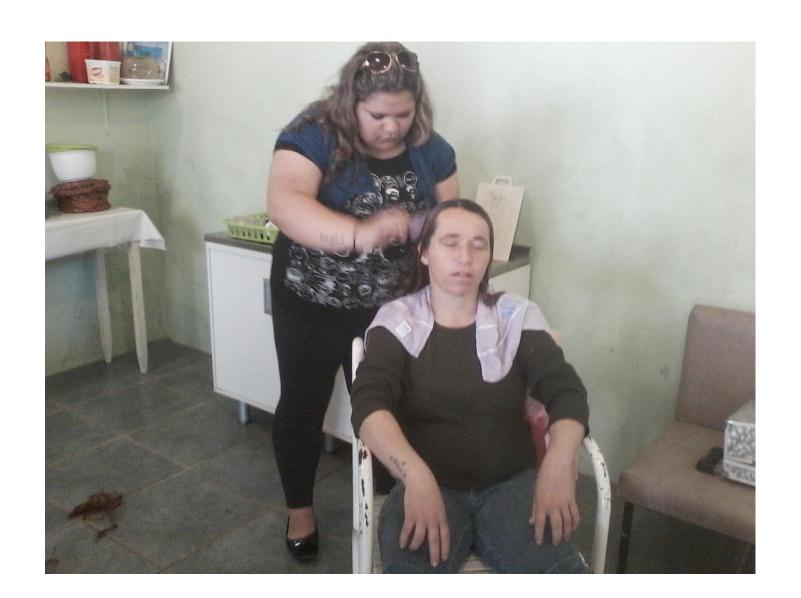
AMIGAS DA HIGIENIZAÇÃO



DIA DA BELEZA



DIA DA BELEZA



DIA DA BELEZA



OTIMIZANDO O ESPAÇO



OTIMIZANDO O ESPAÇO



OTIMIZANDO O ESPAÇO



REUNIDOS NA SALA DE CONVIVÊNCIA



SALA DE CONVIVÊNCIA



PREPARANDO O JANTAR



PREPARANDO O JANTAR



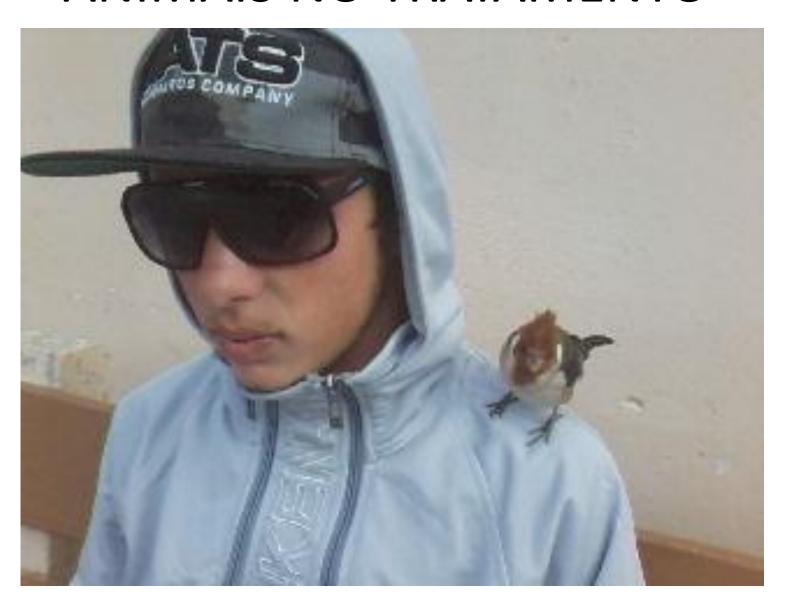
PREPARANDO O JANTAR



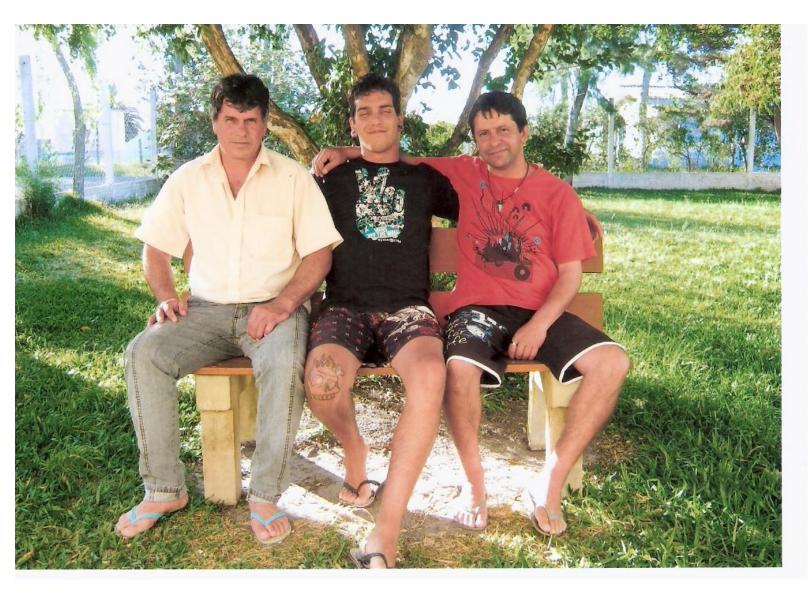
ANIMAIS NO TRATAMENTO



ANIMAIS NO TRATAMENTO



ÁREA VERDE



VISITA DA FAMÍLIA



Se pensarmos pequeno
Coisas pequenas teremos
Se desejarmos fortemente o melhor
O melhor em nossa vida vai se instalar

Não importa onde você parou Em que momento da vida você cansou O que importa é que sempre é possível E necessário "Recomeçar"

Autor desconhecido