

Projeto de Saúde Mental

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE
SANTA VITÓRIA DO PALMAR

Ala Reviver

PROJETO MINHA HORTA



AUTORES

- Madelaine Neves de Souza-Téc. de Enfermagem
- Gisele R. Cardozo- Assistente Social

JUSTIFICATIVA

Na busca do resgate de valores, o projeto Horta trabalha as perdas dos pacientes em recuperação.

A Horta é uma terapia que está inserida no Projeto Político Terapêutico da Ala de Saúde Mental.

O usuário se distancia da vida familiar, perde vínculos com a sociedade e seu entorno, gerando vulnerabilidades e prejuízos irreversíveis.

O contato com a terra e água lembram a infância, proteção, afetividade familiar, sabores e odores, lembranças do inconsciente de cada um. Estas ações como terapia, proporcionam alívio ao sofrimento psíquico, na lida com a terra e renovação da vida, direcionando o estresse e agressividade nas ações realizadas.

OBJETIVO

Resgatar valores, autoestima e vivências afetivas, através de ações concretas do trabalho na horta, e troca de experiência.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular cuidados do meio ambiente, reorganizando valores.
- Motivar responsabilidade e compromisso no plantio
- Preparar a terra incentivando o trabalho em equipe.
- Valorizar trabalho na colheita e contribuição do alimento.

METODOLOGIA

O projeto é executado em etapas.

- 1ª-Discutir objetivo de trabalho, definir o que será cultivado, horário e divisão de tarefas;
- 2ª-Preparo dos canteiros;
- 3ª-Plantio;
- 4ª-Colheita e entrega para as refeições.

As etapas são trabalhadas de forma pedagógica nos conflitos, debatendo temas pertinentes as dificuldades vivenciadas. A família também é envolvida no processo, resgatando a confiança no paciente.

RESULTADOS

- O projeto é um instrumento que trabalha as fragilidades e vulnerabilidades do paciente com sofrimento psíquico, permitindo abordar as dificuldades inerentes ao usuário, fora do contexto da doença.
- O projeto alcançou resultados positivos no apoio a medicação, mantendo o paciente tranquilo, integrado, interagindo e reafirmando os laços familiares.

CONCLUSÃO

A ação vem reforçar a autoestima individual e coletiva, levando a cada indivíduo redescobrir a confiança em si próprio.

Ações simples, como lidar com a terra, produzir seu próprio alimento e a colaboração no sustento do outro, valoriza a cada indivíduo, fortalece sua autonomia e laços sociais, promove sentimento de unidade perdidos na direção da doença.

Nos grupos de família, busca-se resgatar o papel desta e sua gama de relações, promovendo sentimento de unidade, favorecendo o fortalecimento dos laços perdidos.

A autoconfiança readquirida no desempenho dos papéis propostos vem do autoconhecimento resgatado no desempenho de ações concretas e “normais”, levando a consciência de que são agentes de sua própria transformação.

EQUIPE DE SAÚDE MENTAL DA SANTA CASA DE SANTA VITÓRIA



Preparando a terra



HORTA



HORTA



HORTA



RECICLANDO



RECICLANDO



ARTESANATO



ARTESANATO



ARTESANATO



ARTESANATO



ARTESANATO



ARTESANATO



ARTESANATO



FISIOTERAPIA



FISIOTERAPIA



FISIOTERAPIA



FESTAS COMEMORATIVAS



FESTAS COMEMORATIVAS



FESTAS COMEMORATIVAS



FESTAS COMEMORATIVAS



FESTAS COMEMORATIVAS



FESTAS COMEMORATIVAS



AMIGAS DA HIGIENIZAÇÃO



DIA DA BELEZA



DIA DA BELEZA



DIA DA BELEZA



OTIMIZANDO O ESPAÇO



OTIMIZANDO O ESPAÇO



OTIMIZANDO O ESPAÇO



REUNIDOS NA SALA DE CONVIVÊNCIA



SALA DE CONVIVÊNCIA



PREPARANDO O JANTAR



PREPARANDO O JANTAR



PREPARANDO O JANTAR



ANIMAIS NO TRATAMENTO



ANIMAIS NO TRATAMENTO



ÁREA VERDE



VISITA DA FAMÍLIA



Se pensarmos pequeno
Coisas pequenas teremos
Se desejarmos fortemente o melhor
O melhor em nossa vida vai se instalar

Não importa onde você parou
Em que momento da vida você cansou
O que importa é que sempre é possível
E necessário "Recomeçar"

Autor desconhecido