



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE
Centro Regional de Estudos, Prevenção e Recuperação
de Dependentes Químicos - CENPRE

EDUCAÇÃO CONTINUADA NA FORMAÇÃO DE MULTILPICADORES
PARA A PREVENÇÃO AO USO INDEVIDO DE DROGAS

Aspectos Psicológicos Adolescência e Drogas

Psic.DAGMAR PARDO - 2002

Adolescência e Drogas

- Neste momento da vida, torna-se acentuado um movimento contraditório que acende uma verdadeira luta interna travada pelo indivíduo na busca de sua independência, ocorrendo uma situação de real impasse para o adolescente onde existe uma oscilação entre o mundo confortável de sua infância e a necessidade imperiosa de adquirir a sua autonomia.

Aspectos Psicológicos

Reflexão — “Nossos adolescentes atuais parecem adorar o lixo. Têm maus modos e desprezam a autoridade. São desrespeitosos com os adultos e passam o tempo vagando nas praças... São propensos a ofender os pais, monopolizam as conversas, quando estão em companhia de outras pessoas mais velhas. Comem com voracidade, se embriagam e tiranizam seus mestres”.

Socrates (século V A.C.)

Repressão e Liberação

- Democracia nas definições de papéis
- Independência X Autonomia
- Intercâmbio afetivo entre os membros da família
- Socialização

Regras do Jogo

- Trocas: Permitir as trocas de informações
- Ser genuíno e honesto
- Rever situações
- Combinações

Regras do Jogo

- Firmeza com amor
- Ler os sinais
- Limites

Ambivalência

- Processo de crescimento
- Identidade infantil X Identidade adolescente
- Moratória Social
- Maturação Intelectual
- Maturação Sexual

O adolescente e o Corpo

- Relações com o outro
- Relações com mundo
- As pressões internas e externas
- As defesas

O adolescente e o Corpo

- Nem acelerar, nem deter
- Opõe-se a sobreviver
- Crise de Sociedade

PRINCIPAIS FATORES NO USO DE DROGAS

- Segundo a OMS:
 - - Sem adequadas informações sobre os efeitos das drogas
 - - Insatisfeitos com sua qualidade de vida
 - - Com personalidade deficientemente integrada
 - - com fácil acesso as drogas.
- (Ex: crianças de rua se enquadram em todos)

ASPECTOS PSICOLÓGICOS DO DEPENDENTE QUÍMICO

- Personalidade
 - - Fragilidade
 - - Falta de amor próprio;
 - - Busca de autodestruição;

ASPECTOS PSICOLÓGICOS DO DEPENDENTE QUÍMICO

- Personalidade
 - - Desejo inconsciente de morrer;
 - - Dor interna;
 - - Impressão de que não tem laços;
 - - Sentimento de menos-valia

Doenças relacionadas

- Depressão
- Ansiedade
- Paranóia
- Psicoses

OUTROS FATORES

- A CURIOSIDADE
- Vontade de ampliar as percepções;
- Auto-afirmação;
- Influência dos amigos;
- Sentimentos negativos;

OUTROS FATORES

- Poder;
- Liberdade
- Invulnerabilidade
- Falta de heróis.

SIGNIFICADO DO USO DA DROGA

- Valor funcional
- Depressão mascarada;
- Abandonismo;
- Mensagens a família, ao grupo de pares e as autoridades;
- Formação de subcultura;

TIPOS BÁSICOS DE USUÁRIOS

- O experimentador – curiosidade/desejo de ser aceito
- O usuário recreativo ou ocasional
- O usuário habitual
- O dependente

COMPORTAMENTO NA DEPENDÊNCIA

- Forte desejo ou compulsão para consumir drogas;
- Dificuldades para controlar o consumo
- Diante da ausência ou diminuição da droga, surgem reações físicas que variam de ansiedade e distúrbios no sono a depressões e convulsões constituindo o chamado estado de abstinência.

SINTOMAS OBSERVADOS NO DEPENDENTE QUÍMICO

- Abandono progressivo de prazeres e outros interesses na vida para dedicar atenção quase exclusiva para a droga
- Persistência no uso da droga, apesar das conseqüências claramente nocivas.

SINTOMAS OBSERVADOS NO DEPENDENTE QUÍMICO

- Tende a negar ou minimizar o consumo da droga;
- Defende-se no diagnóstico;
- Afirma que não usa drogas;
- Admite somente que usa eventualmente ou socialmente;

SINTOMAS OBSERVADOS NO DEPENDENTE QUÍMICO

- Justifica o excesso como conseqüência de problemas que os outros vem causando-lhes;
- A droga tem a finalidade de eliminar a ansiedade da espera e a angústia da frustração.

SINTOMAS OBSERVADOS NO DEPENDENTE QUÍMICO

- Precisa de drogas de acordo com seu desejo, possuidora de um poder mágico de suprir todas as suas necessidades, projeta na droga a imagem idealizada;
- Sua vigência do tempo premente, está sempre sob um sentimento e urgência-imediatismo;

SINTOMAS OBSERVADOS NO DEPENDENTE QUÍMICO

- Situações de espera, mesmo que de alguns minutos, lhe resultam insuportáveis, como se fosse uma tortura, não podendo tolerar a espera para que um desejo seja atendido;
- Substitui a reflexão pela ação impulsiva, atua para evitar o desprazer;

SINTOMAS OBSERVADOS NO DEPENDENTE QUÍMICO

- Baixa tolerância a estados de tensão, frustração, o que faz querer ser saciado já, irritabilidade(mudança de humor);
- Não suporta a dor, impotente para sofrer, insegurança, passividade;

SINTOMAS OBSERVADOS NO DEPENDENTE QUÍMICO

- Baixa auto-estima;
- Angústia de separação;
- Perda de confiança nas instituições e nos valores tradicionais, falta de ambição, de combate e de competição;

SINTOMAS OBSERVADOS NO DEPENDENTE QUÍMICO

- Mudança de amigos, passatempos e interesses;
- Deteriorização física e mental.

VALORES RELACIONAIS QUE ADOECEM

- Os principais valores relacionais são seis:

ética; disciplina; gratidão;
religiosidade; humanidade e
cidadania.

ÉTICA

- Os prejuízos éticos se instalam antes mesmo de aparecerem os males psicológicos e físicos provocados pelo uso de substâncias psicoativas (Ex: maconha).
- Por si só a inteligência emburrece. Trata-se de um mero instrumento para realizar os desejos da pessoa, nem sempre subordinados a ética.

Disciplina

É a capacidade de se organizar globalmente para resolver problemas ou situações diárias, sem estar aprisionado a métodos. Ela abala a necessidade de cobranças externas, já que o ser humano assume suas responsabilidades.

Gratidão

- Um dos sentimentos fortes que elevam as pessoas e complementam o amor ao próximo.
- Ao cortar o sentimento de gratidão a droga se insurge contra a civilização.

Religiosidade

- O sentido de religiosidade é bastante duplo pois se estende a própria existência humana, aquilo que cremos como algo superior a nós e que nos une e nos dá um sentido de proteção.
- Um integrante não pode ser mais importante do que a família toda. Se assim fosse a religiosidade estaria centrada neste integrante e não na família.

Humanidade

- Integrado com o meio em que vive e fazendo a parte que lhe cabe, cada ser humano pode usufruir os direitos que a humanidade lhe confere.

Cidadania

- Uma das bases da civilização é a qualidade do relacionamento humano.
- Cada ser humano dá sua contribuição para preservar e melhorar o que existe, para inventar e criar soluções para os problemas, para impedir que seja destruído o que é bom e útil. Desse modo, o ser humano tem que dar o melhor de si para o outro ou para o ambiente em que vive, para poder reivindicar para si o que lhe for de direito.

Todo ser humano possui sonhos.

- Sonhos grandes, sonhos pequenos, sonhos.
- Sonhos nascem a cada dia, a cada hora, a cada minuto.
- Sem percebermos, um sonho nasce dentro do nosso coração.
- Sonhos nos motivam a viver, a continuarmos caminhando.
- Vivemos, na verdade, na busca da realização dos nossos sonhos.

- Às vezes, achamos que não merecemos, porque não somos ninguém.
- Se não acreditarmos neles, os perderemos.
- Temos que tirar do baú os sonhos, caso contrário, eles envelhecem.
- E assim não conseguiremos mais realizá-los,

- A realização vem pela luta, esforço e persistência.
- Caminhar ao lado de pessoas que motivem a sonhar
- E a persistir nos mesmos é muito importante.
- É um passo para a realização deles

- Mesmo que tudo o leve a pensar que parece impossível,
- não desista de seu sonho.
- Busque forças dentro de você.
- Peça ajuda a DEUS.
- Nenhuma oração volta sem resposta,
- quando desejamos do fundo do coração.

- Da Bíblia temos que:
- “Tudo posso Naquele que me fortalece”
- Tudo e não algumas coisas!
- acredite na beleza dos seus sonhos
- E na capacidade de realizá-los.

- Você é capaz!
- Sonhe sempre.
- Nunca deixe de sonhar
- E você será sempre um vencedor!