

EDUCAÇÃO CONTINUADA NA FORMAÇÃO DE MULTIPLICADORES PARA PREVENÇÃO AO USO INDEVIDO DE DROGAS .

ASSUNTO: QUEM É O DEPENDENTE QUÍMICO

DATA 19/06/2001

MINISTRANTE: DAGMAR PARDO - PSICOLOGA

QUEM É O DEPENDENTE QUÍMICO?

- **COMPORTAMENTO DEPENDENTE:** Em termos gerais, um comportamento é dito dependente quando é excessivo, compulsivo, fora do controle e psicológica ou fisicamente destrutivo.
O comportamento dependente costuma envolver o uso excessivo de drogas estimulantes como álcool, heroína, cocaína, maconha, nicotina e mesmo a cafeína. Também podemos observar dependência nos comportamentos alimentares, de lazer e afetivo.
Duas reações básicas ocorrem quando alguém usa drogas regularmente: tolerância e dependência.
Por tolerância entende-se que determinada droga terá cada vez menos efeito no organismo do indivíduo que a ingere regularmente.
- **ADAPTAÇÃO A DROGA:** (SNC) doses maiores da droga
A dependência que pode ser psicológica e ou física indica necessidade intensa do uso que manifestam fortes perturbações físicas ou emocionais quando há uma interrupção do uso chamada Síndrome de Abstinência.
- **TIPOS BÁSICOS DE USUÁRIO- CURIOSIDADE/DESEJO DE SER ACEITO**
- **O USUÁRIO RECREATIVO OU OCASIONAL**
- **O USUÁRIO HABITUAL**
- **O DEPENDENTE**

ASPECTOS PSICOLÓGICOS DO DEPENDENTE QUÍMICO

PERSONALIDADE

- Fragilidade
- Falta de amor próprio
- Busca de auto-destruição
- Desejo inconsciente de morrer
- Dor interna
- Impressão que não tem laços
- Desestruturada
- Sentimento de menos-valia
- Depressão
- Ansiedade
- Comorbidade

SINTOMAS OBSERVADOS NO DEPENDENTE QUÍMICO

- Tende a negar ou minimizar o consumo da droga
- Admite somente que usa eventualmente
- Defende-se do diagnóstico
- Justifica o uso como consequência de problemas que os outros vem causando-lhes
- Justifica que a droga tem a finalidade de eliminar a ansiedade da espera e a angústia da frustração
- Justifica que a droga de acordo com o seu desejo possui o poder mágico
- Justifica que na droga projeta a imagem idealizada de si mesmo
- Necessita suprir a urgência e o imediatismo
- Substitui a reflexão pela ação impulsiva, atua para evitar o desprazer
- Baixa tolerância a estado de tensão e frustração
- Baixa auto-estima
- Perda da confiança nas instituições e nos valores tradicionais
- Falta de ambição, de combate e de competição
- Mudança de passatempo, interesses e amigos
- Deterioração física e mental

COMPORTAMENTO NA DEPENDÊNCIA

- Forte desejo para consumir a droga
- Dificuldade para controlar o consumo

- Reações físicas que variam da ansiedade e distúrbios no sono a depressões constituindo o chamado Estado de Abstinência diante da ausência ou diminuição do uso
- Abandono progressivo de prazeres e outros interesses na vida para dedicar atenção quase exclusiva a droga
- Persistência no uso da droga, apesar das conseqüências claramente nocivas

www.cenpre.furg.br